

MENUS DU 01 AU 29 SEPTEMBRE 2026

	MARDI 01 SEPTEMBRE	JEUDI 03 SEPTEMBRE	VENDREDI 04 SEPTEMBRE
	Melon Cabillaud Haricots beurre Fromage Pâtisserie	Tomates basilic Sauté de bœuf Pommes de terre vapeur Fromage blanc	Taboulé Poulet rôti Courgettes sautées Fromage Fruit
	LUNDI 07 SEPTEMBRE	MARDI 08 SEPTEMBRE	VENDREDI 11 SEPTEMBRE
Radis/beurre Couscous de légumes et pois chiches Yaourt vanille bio	Carottes râpées Poisson du jour Brocolis Verre de lait Cake au citron	Pastèque/Melon Saucisses Lentilles Fromage Fruit	Salade de blé Curry d'agneau Haricots verts Fromage Fruit
	LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE	VENDREDI 18 SEPTEMBRE
Courgettes râpées/fromage/ciboulette Omelette Pommes de terre rôties Fromage blanc sucré	Concombres à la crème Poisson pané Epinards à la crème Riz au lait	Chou-fleur vinaigrette Escalope de dinde Coquillettes Fromage Fruit	Rillettes d'haricots blancs Bœuf bouguignon Carottes sautées Fromage Fruit
	LUNDI 21 SEPTEMBRE	MARDI 22 SEPTEMBRE	VENDREDI 25 SEPTEMBRE
 Melon Raviolis épinards-chèvre Oeufs au lait	Tomates mozzarella Poisson du jour Poêlée de légumes Semoule au lait	Haricots verts vinaigrette et fêta Sauté de porc à l'ananas Ebly Fromage Fruit	Salade de riz Veau marengo Petits pois Fromage Fruit
	LUNDI 28 SEPTEMBRE	MARDI 29 SEPTEMBRE	
Salade de lentilles Flan de légumes Fromage Fruit	Salade verte, tomates, maïs Poisson du jour Céréales gourmandes Fromage Compote de pommes		

Les menus sont validés par Madame Elsa Favret, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente

Les menus peuvent subir quelques modifications, liées aux contraintes d'approvisionnement ou techniques



Repas végétarien conformément à la loi Egalim



Issu de l'agriculture Biologique

Les fermes de Chassagne (Légumineuses-Huile)

Ferme de Paupiquet Ansac-sur-Vienne 16 (Fromage blanc-Yaourt)

La grande Dennerie Blanzaguet st Cybard 16 (Lait - Beurre- Tomme Saintong'œuf - Charente-Maritime (oeufs)



Le pain est confectionné à base de farine Label Rouge (Churet 16)



Issu d'une exploitation Haute Valeur Environnementale (fruits et légumes)

Les plats faits maison sont indiqués en bleu

Poisson : Pêche durable

Poisson frais * : SAS EDEN OSTREA
17137 ESNANDES

Viande origine France



Dinde
Poulet
Agneau
Veau
(Chipolatas) Porc
Bœuf

